



メンタルヘルスカウンセリング

2月に入り、厳しい寒さが続いています。寒さによる心身の不調に加え、「コロナ禍が長引き、疲弊している」というご相談もまだまだ多くいただいております。また、進学や進級を控えているお子さまを心配される親御さまからのご相談も増える時期でもあります。

不安に感じることがありましたら、ぜひお早めにメンタルヘルスカウンセリングにご相談ください。

0120-13-0670

(受付時間：10:00～22:00)

【対象者】 ウィズ・ユーご利用のご家族様

【相談内容】 メンタルヘルスに関する相談

【電話カウンセリング】 1回20分程度(何日でも無料※原則1日1回まで)

【面接カウンセリング】 1回50分(年5回まで無料※6回目以降有料)

◎臨床心理士 ◎アドバイザー

こころが疲れたな・・・と感じたら、まずはメンタルヘルスカウンセリングにご相談を

